

Der Rücken –

Handelt es sich einfach um stressbedingte Anspannung oder eine ernsthafte Erkrankung? TCM-Mediziner wie die Neurologin Dr. Angela Stahl wissen um die Komplexität der Ursachen ...



FINESSE-EXPERTIN FÜR TCM

Dr. med. Angela Stahl

- Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie
- Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren
- Ganzheitliche Diagnostik und Therapie von neurologischen und psychiatrischen Erkrankungen unter Einbeziehung von schulmedizinischen, psychosomatischen und naturheilkundlichen Aspekten mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Akupunktur im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Therapiezentrum für Chinesische Medizin
Rathausallee 7–9
22846 Norderstedt

Tel. 040 / 5 25 30 01–02
Fax 040 / 5 25 33 35

www.stahl-nerven.de



alarmierend, wenn er *schmerzt*



Wenn die Damen ihre Beine nebeneinander stellen, statt sie übereinander zu schlagen, dient das nicht nur übertriebener Züchtigkeit oder der Vorbeugung gegen Krampfadern; aus gesundheitlicher Sicht ist diese anmutige Haltung auch für den Rücken wichtig. Grund: „Durch die verschlungene Haltung der Beine wird

die Wirbelsäule falsch belastet. Das wiederum kann zu Blockaden der Wirbelsäule führen, die sich dann schmerzhaft im Rücken bemerkbar machen“, weiß Dr. Angela Stahl, engagierte Neurologin und Expertin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).

ERNST ZU NEHMEND: *Rückenprobleme*

Fehlhaltungen oder Verschleißerscheinungen sind aber nicht die einzigen möglichen Erklärungen für Rückenprobleme, die den Alltag zur Qual werden lassen können. Neben anhaltendem Leistungs- und Zeitdruck (der uns im Nacken sitzt) oder psychischen Belastungen (die uns schwer auf den Schultern lasten) können Rückenschmerzen auf ernsthafte Erkrankungen hinweisen.

Aber wenden wir uns erst einmal Ersterem zu: An Rückenschmerzattacken durch anhaltenden Stress oder andauernde psychische Belastungen leiden nach Einschätzung von Experten bereits Menschen ab 30 (etwa 80 Prozent). Spritzen gegen den Schmerz, Einrenken von Wirbeln oder Bandscheiben-Operationen erscheinen dann als probate Therapien. Einmal abgesehen von der medizinischen Notwendigkeit und dem effektiven Nutzen, ist nach vorübergehendem Abklingen der Symptome eine mit entscheidende Ursache meist noch nicht beseitigt: der psychologische Aspekt.

Ganzheitlich arbeitende Mediziner wie die Schulmedizinerin und erfahrene TCM-Expertin Dr. Angela Stahl orientieren sich bei der Therapie nicht nur an den eigentlichen muskulären Verspannungen, sondern auch an der psychischen Verfassung ihrer Rücken-



schmerzpatienten sowie an der Beschaffenheit des Gewebes. So geht etwa die Traditionelle Chinesische Medizin davon aus, dass Schmerzen sich immer dann zeigen, wenn der Energiefluss zwischen Körper, Geist und Seele gestört ist. „Unbewältigte Konflikte führen dann zwangsläufig zu einer extremen inneren Anspannung, die sich zum Beispiel im Anfangsstadium als vergleichsweise noch relativ harmloses – und auch relativ leicht zu heilendes – Symptom, nämlich Nackenverspannung, zeigt“, erklärt Dr. Stahl.

Zum Zweiten: Sehr ernst nehmen sollte man sowohl plötzlich auftretenden als auch chronischen Rückenschmerz. Dann ist eine neurologische Untersuchung zwingend erforderlich. „Eine ganz wesentliche Ursache für Rücken- und Knochenschmerzen ist die Osteoporose, die leider trotz unseres hohen industriellen Standards in unserem Lande oftmals übersehen wird“, so eine weitere Erklärung Dr. Stahls. Als Neurologin geht die erfahrene Medizinerin gewissenhaft allen Symptomen auf den Grund, da sich hinter Rückenleiden, wie sie weiß, auch zum Teil schwere Erkrankungen bis hin zu gefährlichen Knochenmetastasen verbergen können.



„Schon allein an diesen wenigen und doch so unterschiedlichen Beispielen lässt sich ersehen, dass eine allgemeine Antwort auf pauschale Fragen nach den Ursachen und Heilungsmöglichkeiten von Rückenschmerzen aus medizinischer Sicht gar nicht möglich ist“, so Angela Stahl. Und so erklärt sich auch, dass die Neuro-

VIEL VERSPRECHEND: *Komplett-Programm*

login und engagierte TCM-Expertin ein komplettes Programm entwickelt hat, das dem erforderlichen ganzheitlichen Ansatz entspricht. Ihre Empfehlung: „Eine kombinierte Behandlung aus traditionell chinesischen, physikalischen, psychosomatischen und ernährungstechnischen Bestandteilen.“ Das klingt vertrauens-erweckend. Und macht neugierig. Noch mehr **Informationen** zum Thema Rückenschmerz erhalten Sie im „Therapiezentrum für Chinesische Medizin“, Rathausallee 7–9, Norderstedt.

